



겨자씨

2021년 7월호



은평구립
은평종합사회복지관
운영법인 사회복지법인 감리회 대화복지재단

한눈에 들여다보는 은평종합사회복지관_2분기



▶ 복지서비스팀 1학기중 사회복지현장실습 최종보고회



▶ 6월 온라인 직원 새힘날교육



▶ 온라인 태화100주년기념예배



▶ 일상&인권 반나절배움터



▶ 전직원 온라인 콘텐츠 워크숍1



▶ 전직원 온라인 콘텐츠 워크숍2

▶ 표지사진 - 대학생사회봉사단 에볼루션의 농촌봉사활동 사진

Contents

03 여는이야기

팀☆이야기

04 주민돌봄자립팀

05 복지서비스팀

06 마을공동체팀

07 복지협력팀

은평이야기

10 은평가정폭력상담소

11 은평푸드뱅크마켓

12 은평 다시보기 & 은평 미리보기

13 후원내역

14 복지정보

15 참여마당

“잘못을 인정하며 변화 되려는 삶은 복됩니다!”

수색감리교회 김모세 목사

최근 ‘내로남불’이란 말이 참 많이 회자되는데, 자신이 하는 것은 괜찮고 남이 하는 것은 문제가 된다는 이기적이면서 무책임한 모습들을 반영하는 용어이기에 참 씁쓸한 마음을 갖게 됩니다. 그래서인지 자신의 잘못을 인정하며 이에 대해 책임지려는 분들을 보면 정말 당연한 일임에도 “너무 귀한 분!”이라는 생각을 하게 됩니다.

한 여성이 사랑하는 딸의 결혼을 앞두고 상견례를 하게 되었습니다. 초면에 사돈에게 잘 보이고 싶어 절친한 친구에게 값비싼 다이아몬드 반지를 빌렸습니다. 드디어 상견례 당일, 예쁘게 차려 입고 미용실에서 화장을 한 후 약속 장소인 호텔로 향했습니다. 그런데 길이 너무 막혀 약속 시간에 늦게 되어, 호텔에 도착하자마자 전속력으로 뛰다가 넘어져 옆에 있던 벽에 왼손이 세게 부딪혀 꺾이게 되었습니다. 다행히 큰 부상이 없는 것 같아 다시 일어나 뛰어 시간에 맞춰 장소에 도착했습니다.

잠시 후 시간을 지켰다는 안도감 속에 갑자기 통증이 느껴져 왼손을 보니, 반지 링만 남고 다이아몬드 알이 없어진 것입니다. 그래서 황급히 조금 전 넘어졌던 곳으로 갔습니다. 그런데 주변을 아무리 찾아봐도 다이아몬드 알이 없는 겁니다. 상견례 후, 고민하고 고민하다, 보석상에 부탁해 잃어버린 다이아몬드 크기와 같은 큐빅을 박은 반지를 만들어서 친구에게 주었습니다. 그리고는 10년 동안 일하면서 열심히 돈을 모으고 모아 비슷한 크기의 다이아몬드 반지를 구입했고, 친구를 찾아가 용기를 내어 10년 동안 있었던 일을 고백하며 진심으로 용서를 구했습니다. 그런데 놀랍게도 자초지종을 들은 친구가 원망과 비난이 아닌 박장대소를 하는 겁니다. 왜냐하면 10년 전 잃어버린 반지 알이 진짜 다이아몬드가 아닌 큐빅이었기 때문입니다.

만일 이 여성이 다이아몬드 알을 잃어버렸을 때, 비록 자신의 재정 능력상 감당할 수 없지만, 책임져야 했기에, 친구에게 자신의 잘못을 정직히 인정하고 용서를 구했다면, 사랑하는 친구와의 친밀한 관계를 10년 동안 잃어버리지 않았고, 10년이란 시간 동안 엄청난 재정적 압박과 심리적 고통 속에 살지 않아도 되었을 것입니다.

귀하신 여러분! ‘정직이 최선의 방책’이라는 말처럼, 상대방에게 상처를 주는 말과 행동이 아니라면, 나의 말과 행동들과 생각들에 있어서 문제들과 잘못들이 있다면 이를 정직히 인정하고, 변화할 수 있는 부분을 책임적으로 고쳐가는 삶을 삽시다.

남편과 아내와 자녀와 이웃과의 관계에서, 상대방이 여러분께 “당신이 이러한 말이나 행동을 할 때 마음이 참 많이 힘들어요!”라고 한다면, 바로 그 부분에 대해 “당신은 그렇게 말하고 행동할 때 없어?”라고 하지 마시고, 대신 “아, 그러셨군요. 당신의 마음을 어렵게 하려고 한 것이 아닌데, 그렇다면 그 부분에 있어서 그렇게 안 하도록 최대한 노력해 보겠습니다!”라고 말하면서 삶의 변화를 향해 나아가십시오. 분명 사랑하는 이들과 주변 분들과 건강하고 아름다운 관계들이 맺어지게 될 것입니다.

주민돌봄자립팀



서울시사회복지관협회와 함께하는 저소득가정 여성청소년 여성용품 지원사업

<주민돌봄자립팀 경제적지원 서비스>



주민돌봄자립팀은 지역사회 내 복합적 욕구가 있는 이용자의 삶의 질을 향상시키기 위하여 체계적이고 개별적인 사례관리 서비스를 지원하고 있습니다.

서울시사회복지관협회 후원을 받아 진행하게 된 이번 저소득가정 여성청소년 여성용품 지원사업을 통해 복지관 사례관리대상자 10명에게 여성용품 6개월 분량의 키트를 제공함으로써 여성청소년의 건강권을 보장하고 경제적 부담을 감소시킬 수 있었습니다.

어머니! 이번 여성용품 지원사업에 대한 소감은 어떠신가요?

한OO : 매달 나가는 여성용품 비용이 부담되어 나라에서 지원해주는 여성용품 바우처 지원사업도 알아봤었어요. 지원대상이 수급자, 차상위, 한부모 가정만 해당이 되어 저희 가정은 지원을 못 받고 있어서 경제적으로 너무나 힘들었어요. 복지 사각지대에 있는 우리 집이야 말로 정말 필요했거든요. 전에 선생님께 여성용품을 지원받고 싶다고 말씀을 드렸었는데 이렇게 기억을 해주시고 지원해 주셔서 감사드려요. 6개월 동안 조금은 부담은 덜 수 있게 되었네요. 감사합니다.

작성자 : 주민돌봄자립팀 서선경 대리

특별활동과 함께 여름 더위를 잊어 보아요!!

<자산형성지원사업 특별활동 은평사계_여름편 진행>

서울형 자산형성지원사업은 참가자의 자산형성을 위한 경제적 지원과 함께 금융교육과 주거교육, 특별활동을 통한 경제개념과 인식변화를 제공하고 특별활동, 자조모임 등 다양한 프로그램을 제공하고 있습니다.

주민돌봄자립팀에서는 3월에 진행된 서울형 자산형성지원사업 특별활동 은평사계_봄편에 이어 6월 28일부터 7월 11일까지 은평사계_여름편을 진행하였습니다.

자산형성지원사업 참가자 20명은 여름과 어울리는 활동 키트를 제공 받아 바다 비누 만들기와 시원한 식혜를 만드는 활동을 진행하였습니다. 이번 특별활동에 참여해주신 분들께 감사드리며, 차후에도 진행될 특별활동에 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

참가자님! 이번 자산형성지원사업 특별활동 '은평사계_여름편' 어떠셨나요?

류OO : 일단 식혜 만드는게 너무 간단해서 놀랐습니다. 아이들이 식혜가 굉장히 만들기 쉬운 음식이라고 오해할 것 같아 부가적인 설명을 해주었네요.^^ 이번 비누 만들기는 저번 곰돌이 비누 만들기랑 다르게 조금 더 어렵긴 했지만 더 만족스러웠습니다. 아이들이 중·고등학생이다보니 스스로 할 수 있도록 옆에서 조금만 도와주었는데 돌이 머리 맞대고 하는 모습을 보니 귀엽기도 하더라고요. '엄마 신청해 줘서 너무 좋아요. 고마워요'라는 말도 들었습니다. 소중한 추억 만들어주셔서 정말 감사드립니다.

고OO : 유산균 식혜는 만들기 어려울 줄 알았는데 키트로 만들어져서 온 것이다 보니 사실 물에 그냥 가루만 타는 거라서 너무 간단하게 만들 수 있었어요. 바다 비누 만들기는 생각보다는 여러 과정이 있어서 만드는 동안 다른 생각 없이 비누 만들기에만 집중할 수 있어서 좋았어요. 설명서로는 이해가 잘 안가는 부분도 있었는데 동영상으로 볼 수 있게 되어 있어서 도움이 되었어요. 뜻대로 만들어지지는 않았지만 다 만들어가는 모습을 보니 뿌듯했어요. 주변에 선물로 줘야겠어요.

작성자 : 주민돌봄자립팀 유영대 사회복지사

복지서비스팀



물빛마을 작은도서관 아이 색종이 교실 & 엄마 뜨개질 교실



지난 4월, 아이를 위한 색종이 교실, 엄마를 위한 뜨개질 교실이 개설되었습니다. 8~10세 아동들이 참여하는 색종이교실은 활기차고, 에너지가 넘칩니다. 색종이 접기를 통해 우리 아이들의 남다른 상상력과 개성있는 표현력을 마주하게 되어 매 회 즐거운 시간이 되고 있습니다. 색종이 교실이 진행되는 시간, 복지관 내 다른 장소에서는 엄마 뜨개질 교실이 진행됩니다. 뜨개질을 배운 적이 없으시다던 어머니들께서 이제 가방 하나를 똑딱 뜨실 수 있게 되었습니다. 색종이교실과 뜨개질교실을 통해 매 회 작품을 남기시는 여러분! 열정있는 여러분을 물빛마을 작은도서관이 응원합니다!

작성자 : 복지서비스팀 이사라 사회복지사

마을공동체팀



2021년 주민제안사업 사업협약 체결



5월 11일, 2021년 주민제안사업에 참여하는 주민모임과 사업 진행을 위한 사업협약 체결을 진행하였습니다. 사업협약은 '동공-나도 마을기자', '성장-배움을 통한 함께하는 올바른 성장', '소프리-독거어르신 반찬 꾸러미 전달' 3개의 주민모임과 2021년 주민제안사업 진행 및 활동 수행에 관한 내용으로 진행되었습니다. 사업 협약에 따라 3팀의 주민모임은 5월부터 10월까지 6개월 간 주민제안사업을 진행합니다.

주민제안사업은 지역사회 내 이웃들 간의 만남과 협력을 통한 지역사회 공동체 활성화를 목적으로 2018년부터 진행하고 있는 사업입니다. 코로나19로 인하여 어려운 상황 가운데서도 2021년 주민제안사업에 관심 가져주신 모든 분들에게 감사 인사드리며, 올해 3팀의 주민모임에서 진행하는 주민제안사업에 참여하는 모든 분들이 재미있고 보람이 있는 활동이 될 수 있도록 많은 관심과 응원 부탁드립니다.

작성자: 마을공동체팀 박승 대리

대학생사회봉사단 에블루션 6월 농촌 봉사 활동 진행

대학생의 성장과 지역사회의 변화와 발전을 도모하는 '대학생 사회봉사단 에블루션' 2021년 6월 25일-26일 양일 동안 경기도 파주시 자장리에 위치한 농촌에 방문하여 농촌봉사활동에 참여하였습니다.

자장리 농촌은 감자, 양파, 토마토 등을 재배하는 지역인데요, 현재 코로나19의 장기화로 외국인 근로자마저 지원받지 못하는 상황에서 농촌의 일손 부족이 심각한 상황에 놓여있었습니다. 때마침 하지가 지나고 감자를 수확해야 하는 시점에서 대학생 사회봉사단 에블루션 단원들이 적절하게 투입되었고, 막상 현장에 가서 보니 중년을 훌쩍 넘기신 농민분들과 연세가





지긋하신 어르신들이 허리를 굽허가며 힘에 겨운 노동의 양을 감당하고 계셨습니다.

땀한 햇볕과 높은 습도, 손에 익숙하지 않은 작업 탓에 마음과는 다르게 속도가 많이 나지 않아 지치기도 하고, 농민분들에게 죄송한 마음도 들었지만, 우리들의 부족함을 너그러이 이해해 주시고, 맛있는 새참도 먹이며 다독여 주셔서, 힘을 내어 끝까지 봉사를 완수할 수 있었습니다. 아직 한참 농번기이기에, 며칠이라도 더 도움을 드리고 싶었지만 아쉽게도 내년을 기약해야 할 것 같습니다.

우리가 마트에서 손 쉽게 볼 수 있는 다양한 농작물들이 이렇듯 수고로운 작업과 정성으로 식탁에 올라온다고 생각하니, 새삼 다시 한번 감사하게 되는 시간이었습니다. 대학생들이 흘린 땀과 수고가 농가에 작은 도움이라도 되었기를 바랍니다. '대학생 사회봉사단 에블루션'의 7월 활동도 기대해 주세요. to be continued~!!!

작성자 : 마을공동체팀 강지연 대리

복지협력팀



관리자 리더십 교육훈련 실시



은평종합사회복지관에서는 직급교육을 통해 직급별로 필요한 자세, 태도, 소양 등을 교육훈련 해오고 있습니다. 2021년 2~4월에는 은평종합사회복지관의 확대관리자를 대상으로 리더십 교육훈련을 실시하였으며 이를 통해 미션과 비전에 걸맞은 크리스찬 직업관과 리더십에 대해 이해하고 내재화할 수 있는 시간이 되었습니다.

교육에 참여한 성원들은 리더가 갖추어야 하는 기본적인 태도와 마음, 방법들을 알 수 있었고 진솔한

소통과 나눔을 통해 서로에게 배움과 자극을 얻기도 하였으며, 무엇을 바라보고 가야할 지 방향을 잡는 데 도움을 받을 수 있었다고 전했습니다. 앞으로도 지속적인 훈련을 통해 리더의 역할을 수행하고 지역사회와 직원들을 섬겨가고자 합니다.

작성자 : 복지협력팀 김은경 과장

은평종합사회복지관의 새로운 홈페이지를 소개합니다!



은평종합사회복지관 홈페이지(www.eunpyeong.or.kr)가 새단장을 하였습니다. 이번 개편은 온라인복지관 플랫폼 업그레이드 차원으로 서울사회복지공동모금회 지원을 받아 제작하였는데, 기존 홈페이지와 어떤 점들이 달라졌는지 천천히 함께 살펴볼까요?

첫 번째, **반응형 홈페이지로 새롭게 변경되었습니다.**

이번에 새롭게 개편된 은평종합사회복지관 홈페이지는 기존 홈페이지와 달리 모바일, 태블릿 PC, 데스크톱 등 각각 접속하는 기기의 화면 크기, 성격에 따라 홈페이지의 모양이 달라집니다. 즉, 어떤 기기를 통하여 접속하더라도 편하게 홈페이지를 이용할 수 있게 제작하였습니다.

두 번째, **홈페이지를 통해 자주 이용하는 메뉴들을 쉽게 찾을 수 있도록 배치하였습니다.**

복지관 홈페이지를 접속하자마자 보이는 메인 배너 하단에 '바로가기' 버튼을 통해 자주 이용하시는 메뉴들을 쉽고 빠르게 찾아 이용하실 수 있게 하였습니다.

세 번째, **은평 아카이브를 통해 복지관의 다양한 모습들을 확인하실 수 있습니다.**

'아카이브'는 '기록보관소'라는 뜻을 가지고 있는 단어입니다. 이번 홈페이지 내 '은평아카이브'는 다양한 은평종합사회복지관의 기록들을 보관하고 있고 또 앞으로의 복지관의 모습들을 쌓아갈 게시판으로써 복지관의 다양한 모습들을 사진과 글을 통해 생생히 확인하실 수 있습니다.

네 번째, **모두 함께 소통하는 마을이야기 게시판을 만들었습니다.**

홈페이지 내 '마을이야기'게시판의 자유로운 글쓰기를 통해 누구나 은평의 어제와 오늘의 이야기를 나눌 수 있도록 하였습니다. 과거의 은평의 이야기들과 현재 은평에서 진행되고 있는 다양한 소식들을 '마을이야기'게시판을 통해 확인할 수 있습니다.

이밖에 다양한 홈페이지의 기능과 모습들은 은평종합사회복지관 유튜브 채널의 업로드 되는 영상을 시청해주시면 감사하겠습니다. 또한 개편 오픈 이벤트도 진행되오니 홈페이지에 접속하여 많은 참여 부탁드립니다.

본 소식지'겨자씨'는 홈페이지를 통해 웹진으로도 확인 가능합니다.

작성자 : 복지협력팀 김승찬 사회복지사

은평의 새로운 얼굴을 소개합니다

주민돌봄자립팀 허진선 사회복지사

♣ 자기소개

안녕하세요 은평복지관 주민돌봄자립팀 신입사회복지사 허진선입니다.

♣ 입사동기

저는 2019년 여름, 사례관리팀에서 실습과 약 6개월간의 순사례관리자 활동을 하였습니다. 하나님의 큰 평화를 실현하는 은평종합사회복지관에서의 시간은 무척 행복한 시간이었고, 실습과 순사례관리자로 활동하며 느꼈던 은평종합사회복지관의 따뜻함과 유쾌함을 한 번 더 경험하고자 입사하게 되었습니다.

♣ 앞으로의 포부

주위 사람들에게 사랑과 행복을 나누는 사회복지사, 전문성을 키워 전문적 사회복지를 실천하는 사회복지사가 되고 싶습니다. 끝까지 최선을 다하겠습니다! 잘 부탁드립니다! :)



은평가정폭력상담소 차유숙 상담원

♣ 자기소개

안녕하세요. 은평종합사회복지관 부설 가정폭력상담소에 근무하게 된 신입직원 차유숙입니다. 저는 만학으로 사회복지학 공부를 하게 되었습니다. 대학원 졸업 후에 청소년 집단상담, 미술치료, 돌봄교사 등으로 활동했었습니다.

♣ 입사동기

저는 상담과 관련된 활동을 해오면서 한 가지의 목표가 생겼습니다. 저의 지난 상담 봉사과 경험, 사회복지학 전공을 살려 도움이 필요한 사람들을 만나며 우리 지역사회에 도움이 되고 싶고 지금까지 해왔던 것보다 전문적인 상담을 하기 위해 은평가정폭력상담소를 지원했습니다.

♣ 앞으로의 포부

면접 후 최종 합격 소식까지 기다리던 날이 잊히지 않습니다. 이제는 은평가정폭력상담소 일원으로서 소속감과 자부심이 생겼습니다. 아직 입사한지 얼마 되지 않아 많이 부족합니다. 하지만 주위 분들의 많은 도움을 통해 저도 끊임없이 배우고 나누는 상담전문가가 되겠습니다. 마지막으로 저를 이 자리에 있게 해주신 관장님, 소장님, 상담 선생님께 감사드립니다.



작성者 : 복지협력팀 김은경 과장

은평가정폭력상담소



법률상담 실시

5월 3일, 6월 14일, 6월 16일, 6월 21일에 법무법인 지혜로에서 본 상담소 이용자 6명을 대상으로 법률 상담을 진행하였습니다. 가정폭력을 겪은 피해자들이 전문법률상담을 통해 법적인 보호를 받을 수 있는 방안을 마련하고 문제해결을 하기 위한 법률상담이었습니다. 코로나19 위기극복을 위해 상담 일정을 분산하여 참여하도록 계획되었습니다. 본 프로그램 참여시 재판이후의 처리 과정과 절차, 재산분할, 양육권, 신변보호 신고처리 절차법 등을 문의할 수 있습니다. 주변에서 가정폭력으로 곤란을 겪고 있는 분들에게 은평가정폭력상담소 법률상담 프로그램에 참여할 수 있도록 널리 알려주시고, 궁금한 점은 상담소로 문의해주시기 바랍니다. 지역주민 여러분의 위기대응에 힘이 되는 은평가정폭력상담소가 되겠습니다.

가정폭력예방캠페인 실시

5월 12일(수) 오전 11시부터 오후 2시까지 롯데몰은평점에서 상담소 직원, 자원봉사자와 함께 가정폭력예방캠페인을 진행하였습니다. 지역주민 분들의 적극적인 참여로 가정폭력에 대한 인식을 좀 더 알아보는 계기가 되었고 가족에게 따뜻한 말 한마디를 전하는 기회도 되었습니다. 또한 상담소에서 제작한 힐링노트도 배부하며 혼자서도 자신을 탐색해 볼 수 있는 계기를 만들어 드렸습니다. 코로나 상황 속에서도 가정의 행복을 위하여 열심히 홍보해주신 자원봉사자 분들에게 감사의 전하며 앞으로도 모든 가정이 건강한 가정이 되도록 힘쓰겠습니다.

작성자 : 은평가정폭력상담소 한계진 상담원

이용자 상담후기

가정폭력상담을 받게 된 계기는 남편과의 경제문제로 인한 가정불화와 시댁과의 고부갈등 등 가족 간의 트러블이 원인이었다. 그로 인한 지속적인 우울증, 분노, 낮은 자존감 그리고 이제 문제에서 벗어나 진짜 '나'를 찾고 싶어서였다. 오래전부터 나는 나를 숨기고, 사람들 앞에서 '가면'을 쓰고 살아왔다. 나에게 대해 알게 되면 사람들이 실망하고 떠나갈까봐 두려웠고, 별거벗은 초라한 내 모습이 드러날까봐 항상 불안했기 때문이다.

은평가정폭력상담소 상담 선생님과 매주 한 시간씩 편한 시간에 전화 상담을 하게 되었다. 현재 나에게 있는 문제는 과거 유아기 때 부모님과의 애착 형성이 잘 되어 있지 않아서 성인인 지금 이 시간표에 드러난 거라고 하셨다. 부모라면 당연히 내 자녀가 귀할 것이고, 건강하고 올바르게 자라길 바랄 것이다. 그리고 내 자녀에게 아낌없는 사랑을 베풀어야 한다. 그러나 나는 어릴 적 '방임'으로 자랐다. 그래서인지 항상 지나치게 사람들의 시선을 의식하고, 예민하며 자신감은 늘 바닥이었다. 이런 현상들은 유전적인 기질과 가정환경, 양육자의 양육 태도 등에 영향을 받았을 거라고 하셨다. 그동안 내가 그렇게 할 수 밖에 없었던 이유를 알게 되니 안심이 되고 많은 위로가 되었다. 하지만 과거에 머물러 있지 않고, 나를 있는 그대로 인정하는 것이 치유의 첫 시작이었다. 내가 변화하니 남편과 시댁 어른들을 바라보는 시선도 달라짐을 느꼈다. 자기성찰의 길은 멀고도 또 고통스럽겠지만, 항상 한결같이 응원해주는 은평가정폭력상담소 상담 선생님께 진심으로 감사를 드린다.

윤진이 : 은평가정폭력상담소 한계진 상담원

은평푸드뱅크마켓



시설기능보강공사(리모델링) 진행



은평푸드뱅크마켓의 시설기능보강공사(리모델링)를 진행하였습니다. 공사기간은 5월 20일부터 5월 31일까지 총 12일이 소요되었습니다. 오래되고 낡아보였던 은평푸드뱅크마켓이 내·외부 페인트도색, 바닥타일 교체, 내·외부 간판교체, 차양막 교체 및 증진 공사를 통해 이용자들이 쾌적하고 여유롭게 이용하실 수 있는 공간으로 바뀌었습니다.

앞으로도 노후된 부분들을 보강하여 편하고 쾌적한 은평푸드뱅크마켓이 되도록 노력하겠습니다.

은평성모병원(성모자선회) 성금 전달식 진행



은평성모병원(성모자선회)에서 진행하는 2021년 후원금 지원 사업에 은평푸드뱅크마켓이 선정되어 500만원의 후원금을 지원받게 되었습니다. 지원된 후원금은 6월부터 월 100만원 씩 총 5개월 간 건강반찬 제작에 사용되며, 뱅크마켓 주요 이용자인 독거어르신, 한부모가정의 건강한 식생활 지원을 위해 사용될 예정입니다. 다시 한 번 은평성모병원 성모자선회의 따뜻한 나눔에 감사드리며 건강하고 맛있는 반찬이 제공될 수 있도록 노력하겠습니다.

작성자 : 은평푸드뱅크마켓 김병오 팀장

은평 다시보기 (4-6월)

함께한 사람들 (자원봉사자)

복지서비스팀 : 어르신통합지원사업(운동, 한글 프로그램 - 김수현, 정민주, 주애인, 최주은, 황지윤), 무료 이미용 서비스(김숙자, 김종순 윤복순, 이나경, 이정각), 물빛마을 작은도서관 (뜨개질교실 - 고윤주, 색종이교실 - 박은영, 이승은, 임근선, 하동채), 물빛마을 에듀케어(장슬기, 정은우)

마을공동체팀 : 김예닮, 에볼루션 봉사단(김혜미, 모지영, 박선아, 신연주, 신정환, 양내원, 오예은, 이경민, 이예진, 이주연, 이태림, 장윤기, 정성하, 조민송, 조은지, 최주영, 한예영, 황소영, 황재준), 불광천 친환경 기획봉사단(강현승, 강현호, 권사랑, 김경민, 김경한, 김규태, 김다니엘, 김대한, 김민석, 김수정, 김시현, 김아름, 김아린, 김여진, 김우진, 김윤서, 김재연, 김형준, 김효주, 박관률, 박민지, 박성윤, 박승돈, 박태휘, 안준식, 양하은, 오경준, 오승준, 우다희, 우성호, 유인성, 유주하, 유현서, 유현진, 이서은, 이서현, 이수환, 이은주, 이정후, 이종훈, 이채은, 이호경, 임규현, 정가영, 정우성, 정은형, 정형준)

은평 미리보기 (7-9월)

복지협력팀

선임대리·주임 직급교육 :

7/7(수), 7/14(수), 7/21(수), 8/4(수)

관리자 직급교육 : 7/28(수), 8/25(수), 9/29(수)

전직원 상반기 평가회의 : 9/6(월)

제 3차 운영위원회 : 9/7(화)

개관기념예배 : 9/29(수)

복지서비스팀

어르신통합지원사업

- 운동 프로그램 : 7/8(목), 7/22(목), 8/12(목), 8/26(월), 9/9(목), 9/23(목)
- 색종이 프로그램 : 7/12(월), 26(월)
- 하모니카 프로그램 : 8/10(화), 8/24(화), 9/14(화), 9/28(화)
- 뜨개질 프로그램 : 7/14(수), 7/28(수), 8/11(수), 8/25(수), 9/8(수), 9/29(수)

디지털그인사업 - 디지털역량강화교육 :

7~9월, 매주 화요일

무료 이미용 서비스 : 7/20(화), 8/17(화), 9/28(화)

물빛마을 에듀케어 : 7/1(목), 7/8(목), 7/15(목)

스마트폰 과의존 교육프로그램 : 8/10(화), 8/11(수)

물빛마을 작은도서관

- 색종이교실 : 7/12(월), 7/26(월)
- 뜨개질교실 : 7/12(월), 7/26(월)
- 주부독서모임 '북톡' : 7/23(금)
- 그림책모임 : 7/21(수)

주민돌봄팀

희망라이프 프로그램 : 7월~9월 둘째/넷째 주 화, 목, 금

마을공동체팀

대학생 사회봉사단 에볼루션 :

7/17(토), 7/31(토), 9/18(토) 단체봉사활동

주민과 만드는 일상&인권 회복프로젝트 :

7/27(화), 8/28(토) 일상&인권 반나절 배움터

불광천 친환경 기획봉사단 :

7/24(토), 8/28(토), 9/25(토) 단체봉사활동





나눔의 손길

4~6월 후원 내역

일반후원금 15,531,100원 / 지정후원금 15,965,000원 / 특별후원금 6,446,000원 / 합계 37,942,100원

현금후원

개인

강연표 강재민 강재성 강주석 강지연 경영주 고인정 권대영 권미혜 권진호 금정철 김귀용 김난희 김남희 김동현 김말녀 김문현 김미선 김병오 김복연 김사라 김선용 김성란 김소은 김승연 김승찬 김은경 김은희 김인영 김일도 김태인 김태준 김화홍 김 희 문덕영 박명수 박병철 박 승 박영석 박윤규 박정희 박춘자 방정순 변아영 사태환 서선경 서정심 서진영 손종순 송계단 송민화 송관식 송은영 심정택 안재용 양문흠 오하늘 오혜선 우철희 유영대 원무량 원진주 유정순 윤인석 이광철 이경희 이구용 이다혜 이사라 이상림 이영미 이영진 이영학 이요섭 이요찬 이웅재 이윤희 이은주 이재훈 이종교 이종섭 이혜란 이희진 이희준 임길순 임명재 임순자 임영란 임학수 장은주 전구훈 정경순 정대순 정성경 정윤환 정정숙 정종희 정태진 정행복 조삼조 조사인 진말숙 천새롬 최미양 최원용 최재호 최종필 최현정 최혜정 최희정 표선숙 표지숙 하재철 한계진 한복섭 한인용 홍유정 황나경 김종우 서여호

단체 및 기관

사랑의기적소교회, 삼오순대국, 수색차량사업소, 애데스(주), 어린이재단, 우리들새마을금고, ㈜미래푸드시스템, 태양수도종합설비, 한솔인티큐브(주), 한솔피엔에스, 네이버해피빈, 은평구청

교회

남북성결교회, 대광교회 동산감리교회, 수색감리교회, 수색성은교회, 수색장로교회, 실로암교회, 남선교회, 진관감리교회, 진관감리교회, 여선교회, 평강감리교회, 행복을전하는교회, 혜성교회

물품후원

서울시립은평청소년미래진로센터, 이마트 수색점

은평마을기금 우물 저금통 후원업체

대림K마트, 백수진가정의학과, 데일리정육, 소비자마트, 온누리새소망약국, 은정미용실, 커피엔

아름다운이웃, 우리동네 나눔가게 후원업체

광명문고, 그안안경원, 대림K마트, 대풍횃집, 띠에르노과자점, 삼오순대국, 온누리새소망약국, 위시피플발래방, 정관장 수색역점, 제일식당, 함께하는 약국, 형제대장간

은평기초푸드뱅크

다온브레드, 던킨도너츠(구산점 새절역점 응암점), 동명여고, 떡과사랑방, 미시루, 베이커리프랑스즈, 시루사랑, 파리바게트(불광역점 새절역점 서오릉점 신사점,은평신사점 총암점 행복점), 호연떡집

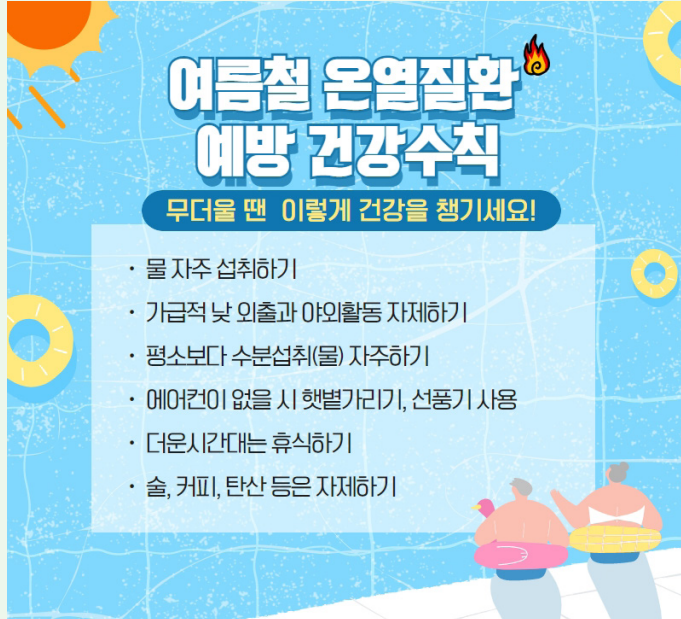
은평가정폭력상담소

경영주 고선희 김승연 한계진

은평푸드마켓

강부자전, 곽은정, 김영애, 김진용, 김희진, 나눔베이커리, 나비플랫폼, 대경떡집, 도돌이표, 돌쇠떡마당디투어패럴, 빵사모, 삼림디엔씨, 손혁준, 송실교회, 식빵전문점오늘, 아이앤지리테일, 엄대식이비인후과, 에스엠코스메틱, 연종우, 오브르뱅, 울찬, 외계인방앗간, 우양재단, 은광교회, 은평성모병원, 이마트은평점, 이현옥, 임현성내과, 잔기떡, 정덕원, 주단원, 지안나, 진관감리교회, 천불사, 최재영, 코코브레드, 쿠아레비구산, 크림마마, 푸드한마음, 행복한술어린이집, 향림도시농업체험원, 현대건설

미리하는 폭염대비, 여름철 온열질환 이렇게 예방하세요!



본격적인 여름이 시작되면서, 유난히 더운 폭염이 계속되고 있습니다. 이런 날씨에는 열사병, 일사병 등 다양한 온열질환 위험에 노출되기 쉬운데요, 건강하고 안전한 여름나기를 위한 건강관리 방법 함께 알아볼까요?

폭염은 매우 심한 더위를 뜻하는 말로, 이렇게 심한 더위에 계속해서 노출되다 보면 열사병, 일사병, 열경련, 열실신, 열부종, 열발진 등의 심각한 건강피해가 발생할 수 있는데요, 이중 대표적인 것이 열사병, 일사병입니다.

열사병은 몸에서 40도 이상의 고열증세가 나타나며 땀이 나지 않고 건조하고 뜨거운 피부 상태로 의식을 잃을 수 있고 심한 경우 중추신경의 손상까지도 초래할 수 있는 병으로 신속한 조치를 취하지 않는다면 사망까지 이를 수 있는 무서운 질환입니다.

열사병이 발생한 경우 119 신고, 병원 방문 등의 즉각적인 조치가 이루어져야 하며 차가운 물을 마시게 한다거나 음료를 마시게 하는 등의 조치는 위험하니 절대 금지하여야 합니다.

일사병은 땀을 많이 흘려 발생하는 질환으로 탈수, 어지러움 등의 증세를 동반하고 힘이 없고 극심한 피로를 느끼게 됩니다.

일사병이 발생한 경우 시원한 곳 또는 에어컨이 있는 장소에서 충분한 휴식을 취하고 물을 섭취해 충분한 수분을 보충해주어야 합니다.

위의 온열질환 예방 건강수칙 참고 및 숙지하여 건강하고 시원한 여름 보내시길 바랍니다.

참고 : 울산광역시 울주군 공식 블로그, '미리하는 폭염대비, 여름철 온열질환 이렇게 예방하세요!'

윤진이 : 복지협력팀 김승찬 사회복지사

참여마당

여러분들의 참여를 기다립니다!

더운 여름, 여러분은 어떻게 이겨내고 계신가요?

더위를 이기는 좋은 방법이 있다면 **사진**이나 **글**,
다양한 방법으로 함께 나눠주세요!

참여방법 카카오톡 은평종합사회복지관 채널 추가
→ 이름 & 메시지(글, 사진 등) & 휴대전화번호 발송

기 한 8/20(금), 17시까지

상 품 다섯 분을 추천하여 커피 모바일 쿠폰을 보내드립니다.

※ 본 이벤트 참여 시, 아래와 같이 개인정보를 수집·이용하는데 대한 동의한 것으로 간주됩니다.

※ 은평종합사회복지관은 개인정보 수집·이용을 실시하고자 개인정보보호법 제15조 및 제22조에 따른 다음 내용을 안내해드립니다. 1. 개인정보의 수집·이용 목적 : 당첨자 선정, 기프 티콘(상품) 전달, 홈페이지 게시 2. 수집하는 개인정보의 항목 : 참가자 이름과 휴대전화번호, 메시지 내용(사진, 글 포함) 3. 개인정보의 보유·이용 기간 : 참가시점 ~ 이벤트 종료 후 7일 이내 (단, 홈페이지 게시된 내용은 향후·년 간)

문의 : 복지협력팀 김난희 대리 ☎ 070-4673-5107

(※ 참여와 관련하여 어려움이 있으신 분들은 문의 주시면 별도 안내 드리겠습니다.)





후원자가 되시면



기부해 주시는 후원금은 소득세법 제 34조에 의하여 연말 정산 시 소득공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

- 기관 소식지 '겨자씨'를 보내드립니다.
- 연말에는 예쁜 달력을 선물로 드립니다.
- 문의 : 복지협력팀 ☎ 02-307-1181

후원방법



후원계좌 예금주 은평종합사회복지관

온라인 국민은행 052-01-0376-433 / 우리은행 1005-200-949792

농협 100127-51-006089 / 신한은행 100-021-226001

CMS후원 직접 은행에 가지 않고 홈페이지(www.eunpyeong.or.kr)에서 신청하실 수 있습니다.



은평구립
은평종합사회복지관
운영법인 사회복지법인 감리회 태화복지재단

www.eunpyeong.or.kr | 서울시 은평구 은평터널로48 | T. 02.307.1181 | F. 02.307.2128

은평가정폭력상담소

www.epcounsel.or.kr | 서울시 은평구 은평터널로48 | T. 02.326.1366 | F. 02.376.1281

은평푸드뱅크마켓

<http://cafe.naver.com/epfood1377> | 서울시 은평구 서오릉로 134-5 | T. 02.354.1377 | F. 02.359.1388